



# Almoço Express

## Monte seu prato por R\$21,90

Cardápio de Novembro e Dezembro



Escolha 1 proteína + 2 acompanhamentos + 1 salada



PROTEÍNAS

Ref.	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
P1	- Chester ao molho de maracujá	- Tender caramelado	- Carnes de feijoada - carne seca, lombo, costelinha e linguíça	- Peru ao molho de laranja	- Bacalhoadá a moda Queluz
P2	- Sobrecoxa de frango marinada no vinho e alho poró	- Filé mignon ao molho madeira e champignon	- Bisteca	- Lagarto ao molho madeira	- Rabada
P3	- Peixe inteiro assado	- Filé de peixe à dorê	- Pernil ao molho de tomate, cebola e pimentão	- Filé de peixe a milanesa	- Posta de salmão ao molho de macarujá
P4	- Carne assada	- Vaca atolada	- Carne assada	- Picadinho de carne com legumes	- Carne assada
P5	- Filé de frango grelhado	- Filé de frango grelhado	- Filé de frango grelhado	- Filé de frango grelhado	- Filé de frango grelhado



ACOMPANHAMENTOS

A1	- Arroz branco	- Arroz branco	- Arroz branco	- Arroz branco	- Arroz branco
A2	- Arroz integral	- Arroz integral	- Arroz integral	- Arroz integral	- Arroz integral
A3	- Feijão carioca	- Feijão carioca	- Feijão carioca ou preto	- Feijão carioca	- Feijão carioca
A4	- Penne ao alho e azeite	- Rodelli de quatro queijos	- Talharim ao azeite, tomate fresco, azeitonas e alho	- Nhoque de forno de mandioquinha	- Nhoque ao molho bolonhesa
A5	- Legumes no vapor	- Abobrinha recheada de presunto e queijo	- Couve manteiga	- Lasanha tradicional	- Torta integral com peito de peru, queijo branco, tomate e cebola
A6	- Mandioca na manteiga	- Gratan de batata	- Torresmo	- Escarola refogada	- Purê de mandioquinha
A7	- Polenta mole temperada com zeite e cebolinha	- Dadinho de tapioca	- Banana frita	- Berinjela recheada de carne moída	- Batata Suíça recheada de queijo, tomate e orégano



SALADAS

S1	- Mix de folhas com tomate, pepino, cenoura e beterraba	- Mix de folhas com tomate, pepino, cenoura e beterraba	- Mix de folhas com tomate, pepino, cenoura e beterraba	- Mix de folhas com tomate, pepino, cenoura e beterraba	- Mix de folhas com tomate, pepino, cenoura e beterraba
S2	- Vagem e champignon	- Salpicão Natalino	- Berinjela Queluz	- Salada cozida - mandioquinha com cenoura, chuchu e brócolis	- Maionese de batata, milho, mandioquinha, ovo, vagem e cebolinha
S3	- Salada de grão de bico com muçarela, tomate, cebola e azeitonas	- Salada cozida de mandioquinha, cenoura e chuchu	- Salada de tomate e palmito	- Maionese de legumes	- Salada de grão de bico com bacalhau
S4	- Maionese de legumes	- Beterraba ao molho pesto de rúcula	- Vinagrete	- Salada italiana - couve manteiga ao azeite e alho	- Salada de Natal - cenoura, abacaxi, passas e gergelim

Itens extras serão cobrados à parte :

Carne R\$11,90 / Massa R\$8,90 / Acomp. e salda R\$6,90

Aceitamos cartões de débito, crédito, refeição, alimentação e ticket eletrônicos.

**\*PROMOÇÃO: 10 DIAS DE REFEIÇÕES POR: R\$190,00**

\* Válido somente para plano individual, pagamento antecipado mediante o cadastro efetuado.